



sanpo yoshi

monthly letter

月刊 三方よし通信

2020年12月号

セミナーレポート



対話によって頭の中を整理し、 アイデアを引き出す!

エグゼクティブコーチング+経営計画発表会開催サポート
三方よし事業部 マネージャー 奥村千恵

社長の想いを言語化し、社内で浸透・実践していくために導入いただいたエグゼクティブコーチング。対話を重ね、問いかけにより頭の中の言葉を引き出し、まずはたくさんアウトプット!右脳を活性化させることでどんどん出てくるので、そこから一緒にアイデアをまとめていきます。出来上がる過程にもワクワクがいっぱい!これをきっかけに、経営計画発表会を開催することが決まりました。その準備の過程で社員様とのコミュニケーションが増え、社内の雰囲気も変わってきたとのこと。経営者が変われば会社は変わる!の第一歩を踏み出していただきました。



参加者の声



コーチングで 経営理念を刷新!

エグゼクティブコーチング
アイピースホーム株式会社 代表取締役 上田恭典 様

<参加してみて>

毎月1回エグゼクティブコーチングを受けています。欧米では経営者やアスリートがコーチングを導入される事が多いと聞き、奥村コーチの魅力(一部魔力)に引き寄せられ、一念発起してお願いしました。最初はなかなか浮かばなかったビジョンが、丁寧に無駄のないコーチングの元、経営理念、方針、中期計画、次年度方針、次から次へと湧いてきました。社員と共に考えて作った経営計画MAPは宝物として磨き続けます。

<今後への生かし方>

2年目は1回1時間のプログラムを2時間に増強し、新経営理念に基づいて社員一同ベクトルを合わせ、自分磨き・会社磨きに励みます。



コラム



わたしたちのしごと #18

年末大掃除

私たちが毎年12月にお手伝いさせていただくこと、それは頭の中の大掃除です。新しい年に向け、頭の中を一緒にClean up!します。1年間、あらゆる思考、知識、情報、経験などをインプットしてきました。これらの中には、いるものといらないものがあります。いらぬものを溜めておくと、新しいもののインプットの妨げになるばかりか、感性が鈍ってきます。感性が鈍ると、顧客インサイトに気づくこともなく、さらに価値のある商品やサービスの開発もされません。



とにかくアウトプット

私たちは赤ちゃんのときは言語や思考ではなく、感性をもとに行動していました。それが大人になるにつれ言語や思考が発達するため、いつのまにかこれらが頭の中を占領してしまい、感性を抑え込んでしまいます。「感じること」、つまり右脳優位から「考えること」の左脳優位になってしまっているのです。もちろん、両方ともに必要なことなのですが、鈍ってしまった感性を改めて研いでいかないと、これからの時代を乗り越えることは困難でしょう。



そこで必要なのが「思考のデトックス」、「脳内のデトックス」です。頭の中のモヤモヤ、心配事、悩み、変えられない過去の後悔、起こるかわからない未来の心配など、とにかくアウトプット、つまり、文字にする、イラストにする、言葉にする、紙などで形にしておくのです。このようにデトックスすることで頭の中がClean up!され、感性が研ぎ澄まされていきます。新しい年に向け、感性優位の脳内にしていきませんか?



三方よし事業部
ビジネス演劇プロデューサー総監督
榎村晴夫 Haruo Kashimura

profile

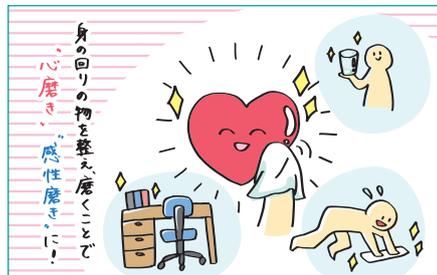
意思決定の早い中小企業を対象に、感性・知性を磨く独自のメソッドで人と組織の潜在能力を最大限に引き出し、成果に結びつけることを使命に活動中。29年間で世界一、日本一に導いた企業は17社に及ぶ。感性、知性を磨く独自のワークショップの運営は2万回以上、専門分野は組織風土改革、経営戦略、ブランディング、M&A、エグゼクティブ・コーチング等。

みずきの 健幸 Tune UP #5



三方よしコーチ河合末寿季(みずき)が
Happyな健幸情報をお届け。

机も心も Clean up !



epilogue あとがき

12月といえば大掃除!自宅や職場のデスク周りなど、本当に必要なものだけを選び整理する良い機会ですね。掃除や片付けをしている間は無心になって磨き、終わる頃には頭の中もスッキリ!毎日整った環境で、心に余裕があると感性のアンテナが敏感に。新年に向けて、Clean up!していきましょう。

セミナーのご予約、掲載情報についてのお問合せはこちらまで

efuai 株式会社エフアイ
tel. 077-551-2531

〒520-3015 滋賀県栗東市安養寺6-1-44
エフアイビル2F Fax. 077-551-2536





料金後納

ゆうメール

[差出人・返還先]
アド・ダイゼン東住吉分室
〒554-0041大阪市
東住吉区桑津1-11-2

今月のテーマ 「Clean up! ~感性を研ぎ澄ます~」

12月のセミナー・イベント Information

ストーリー活用セミナー

物語を思い描く力が
会社の未来を創る

12月16日(水) 17:00~19:00

講師: **河合未寿季**

参加費: 3,000円

会場: エフアイビル4F
セミナールーム
(オンライン参加もOK)



消費スタイルが変わり、モノやコトではなく、心に響く「ストーリー」が重視される時代に。“右脳活性”と“物語”の力を活用することで、相手への伝わり方が変わります。

女性活躍推進セミナー

女性がゴキゲンだと会社が伸びる!
女性の感性を生かして相乗効果を発揮!

12月23日(水) 17:00~19:00

講師: **奥村千恵** 国家資格2級キャリアコンサルティング技能士
ワーク・ライフバランス社
認定コンサルタント

参加費: 3,000円

会場: エフアイビル4F
セミナールーム(オンライン参加もOK)

「女性活躍」はいかに女性がご機嫌に・夢中でお仕事しているかが鍵!会社の取り組み、上司の関わり、本人の潜在能力発揮で相乗効果を発揮しましょう。

online
スナック 気軽に語る場!
オンライン“スナック”イベント!
【“対話”で頭の中を楽しく Clean up!!】

12月23日(水) **Zoom開催! 参加無料!**

19:30~21:00
定員6名
【参加に必要なもの】
お飲物・おつまみ、筆記用具
(白紙用紙とマジックペン)

無料お試し研修

人材育成、後回しにいませんか?!

生き残りをかけた激流の時代...以前にも増して、個々の潜在能力・組織のチーム力の高さが問われています。激流を乗り越える「しなやかな組織風土」に必要な要素をたっぷりお伝えする体感型セミナーです。

セミナーのご予約、掲載情報についてのお問合せはこちらまで
www.efuai.co.jp エフアイ



デザイン思考セミナー

イノベーションは頭で考えているだけでは生まれません!“感性磨き”が鍵!

12月17日(木) 15:30~17:30

講師: **櫻村晴夫**

参加費: 10,000円
(3回シリーズ)

スポット参加は4,000円(1回)

会場: オンライン(Zoom)



頭の中で思考を巡らせているだけではアイデアは生まれにくいもの。思考のゴミをClean up!してアイデアが生まれるスペースを作り出しましょう!

7つの習慣実践会

激流の今こそ原則を学ぼう!
~パラダイムと原則 7つの習慣とは~

12月26日(土) 10:00~12:00

申込締切12月19日(土)

ファシリテーター: **北野裕子**

参加費: 3,000円
(年12回一括30,000円)

会場: オンライン(Zoom)



コロナ禍の激流の時代だからこそ、原則を学び直そう!7つの習慣の学びには、長期間にわたり効果を発揮するための原則があります。

ハッピートライアングル読書会

~ 輪読 & 意見交換で原理原則を共に学ぶ ~

12月9日(水)・23日(水) 朝6:30~7:30

参加費: 500円(1回) ※Paypay使えます

会場: オンライン(Zoom)



月刊 三方よし通信

2020年12月号



社長からおたより

原則を学べば
頭の整理整頓ができる!

拝啓 師走の候 皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

2020年も残り僅かとなりました、正答のない激流の時代では自分が思っている以上に心も身体も疲れています。2021年に疲れを持ち込まないためにも、心と身体の整理整頓が欠かせません。

変化の激しい時は、つい目先のことに振り回されがちですが、本当に重要なのは表面的なテクニックや戦略、精神論などではなく、原則や習慣にあります。栄養価の高い立派な野菜が育つためには、その土づくりが重要な様に、原則なくして立派な経営はできません。つまり、自らの信頼・誠実さ、根本的な人格の強さがなければ、厳しい状況に直面した時に本当の動機が露わになり、成功は一時的なものとなります。

今後押し寄せる更なる激流に備え、よく肥えた土壌にしっかり深く根を張り、原則に基づいた行動が取れるように、頭のゴミは2020年のうちにしっかりクリーンナップ致しましょう。共に素晴らしい2021年を迎えましょう。

敬 具

代表取締役社長

北野裕子

profile

2009年12月株式会社エフアイ代表取締役社長に就任、経営資源「人・モノ・金」のうち最も重要なのは「人」であると、数々の失敗の中から確信する。以後、社員教育に力を注ぎ、「ハッピートライアングル=相互理解・相互支援・相乗効果」を自ら実践し、世の中を広げることを使命としている。



無料
お試し研修
実施中!

