

# sanpo yoshi

開催レポート エフアイ TM(トップマネジメント)会議

#### 『重なる』ことで創られる

三方よしコーチ 河合未寿季



TM 会議内の「重なりをつくる」ワークから、カラダファクトリー × カーブス湖南中央店のコラボが実現!出張整体師による施術体験、大変ご好評いただきました。

お互いの良さ、持ち味をどう生かすか…それによってどんな貢献ができるか…考えるだけでもワクワクします。お客様に喜んでいただける「重なり」をつくる、その第1段となりました。

今は来期の方針について、ディスカッションやワークを通じて考えを広げ、深めています。

ここでも、事業部関係なく自由に意見交換することで、多方面から物事を考え、見ることができます。

方針の作成から発表、さらには浸透まで、丁寧 に進めていきます。



セミナー参加者の声 エフアイTM(トップマネジメント)会議

#### 様々な考え方・捉え方に触れる

株式会社エフアイ

カーブス湖南中央店 店長 中川幼菜



#### <参加してみて>

視野が広がります。上司の方々と話すことで考え方・捉え方の幅が広がるので、店舗業務に入る際に頭がいっぱいで困ることが減りました。ストレスも減り、働きやすさに繋がっています。また、会社への関心度もアップし、組織の一員であるという再確認になり、自覚が芽生えます。

#### <今後の生かし方>

店舗スタッフにも考え方や捉え方を伝授していき、 一人一人の働きやすさを確立し、広めていきたいで

す。また数字について も触れる会議なので、 視野が狭くなってるス タッフには、その内容 も絡めながら話し、視 野を広げてもらえるよう 声をかけていきます。



コラム

#### わたしたちのしごと #31

#### 自信を育てる

私たちの仕事に「自信を育てる」という支援があります。VUCA(変動で不確実、複雑で曖昧)の時代では、これまでとは違った「ものの見方、考え方」が求められます。外的要因に依存するリーダーシップが通用しなくなってきました。しかし、それでも私たちはこの時代を生きていかなければなりません。そこで求められるのが、「私ならできるという自信や信念」です。

ひと昔前までは、いわゆる精神論で片付けられそうな「ものの見方、考え方」ですが、これからの時代を考えたら、最も重要なもののひとつになるでしょう。「予測可能」「安定」から、「変化」「進化」に価値がシフトしてきている以上、「やったことのないことにチャレンジする主体性」、「成功するまでやり続ける情熱行動」、つまり内的要因によるセルフリーダーシップが大きな鍵となります。



#### 自己効力感を高める

これらの鍵を支える「自信や信念」、つまり自己効力感(セルフエフィカシー)はどのようにして高めたらいいのでしょうか?その答えのひとつに「アファーメーション」があります。アファーメーションとは「ポジティブな言葉であり、また自分の持っている潜在能力、思い描いている理想を自分に信じ込ませること」です。これまでは人間が言葉を操ってきましたが、これからは「言葉がその人の人生を決定する」、つまり、人間と言葉の主従関係が入れ替わったのです。「私ならできる」という言葉を普段から使い続けることで、私たちの潜在能力や無意識を味方につけることができます。「ものの見方、考え方」を更新し、ポジティブな言葉で自信を育てていきましょう。



三方よし事業部 ビジネス演劇プロデュース総監督 **樫村晴夫** Haruo Kashimura

profile

意思決定の早い中小企業を対象に、感性・知性を磨く独自のメソッドで人と組織の潜在能力を最大限に引き出し、成果に結びつけることを使命に活動中。30年間で世界一、日本一に導いた企業は17社に及ぶ。感性、知性を磨く独自のワークショップの運営は2万回以上、専門分野は組織風土改革、経営戦略、ブランディング、M&A、エグゼクティブ・コーチング等。





三方よしコーチ河合未寿季(みずき)が Happy な健幸情報をお届け。

『根拠のない自信』はつよ~い武器!



かりのます。 少要な考え方チカラがあります。 小要な考え方チカラがあります。



シングルに「できる」」と思える力。 覚悟でも説得でもはく、





epilogue Bente

何かにチャレンジする時、ある程度の自信がないとなかなか一歩を踏み出せないですよね。「私はできる!」と思える時は「えい、やー!」と大胆に取り組めた、そんな経験があります。 行動を起こしやすくするセルフ・エフィカシー、どんどん高めていきたいところです。

(編集長/三方よしコーチ 河合未寿季)

セミナーのご予約、掲載情報についてのお問合せはこちらまで

株式会社エフアイ

tel. 077-551-2531

〒520-3015 滋賀県栗東市安養寺6-1-44 エフアイビル2F Fax. 077-551-2536





ゆうメール

[差出人·返還先] アド・ダイセン東住吉分室 〒546-0041大阪市 東住吉区桑津1-11-2

### 今月のテーマ「情熱行動~Self-efficacy~」

2月のセミナー・イベント Information

#### 世界No.1ビジネス書 7つの習慣®実践会 第3期生募集中!

歴史の中で長く繁栄した社会すべてに共通する 原則不変にして普遍の原則、自明の原則を学ぶ

講師:7つの習慣®実践会ファシリテーター

#### 北野裕子

参加費:スポット 5,500円/回 年間49,500円



「7つの習慣®実践会」とは、1ヶ月に1章ずつ書籍を 読み進め、ワークを通じて自分ごとに落とし込み「7 つの習慣®」の理解と実践を促す読書会形式のワー クショップです。この学習方法はコヴィー博士が「最 も大きな成果をあげる方法」として紹介されています。

「パラダイムと原則~インサイドアウト~」

経験による条件づけが、私たちのものの見方= パラダイムに強い影響を与えている。ものの見方 =パラダイムが変われば、人生は大きく変わる。 パラダイムについて深く学びます。

(申込方法) QRコードよりお申込みください。 https://www.efuai.co.jp/7habits/

#### 7つの習慣®実践会

平日or週末コース ご希望をお選びください



#### 健幸体操セミナー

#### 午後の仕事の前に、 脳と身体をすっきりリセット!

2月8日(火) 12:45~13:30

講師:健康運動実践指導者

河合未寿季

参加費:1.000円 会場: オンライン(Zoom)



ずっと同じ姿勢で、体がカチコチになっていません か!?体だけでなく脳までかたまってしまい、効率ダウ ンに…。プチ体操でリセットしましょう!

#### 夢を叶えるビジョンボード活用セミナー

#### ほんとうにやりたいこと発見☆ あなたらしく夢を実現する!

2月17日(木) 16:00~18:00 (3月17日:4月20日)

講師:7つの習慣®実践会ファシリテータ 北野裕子

参加費:1回11.000円



します。人生の充実度が全く違ってきます!ぜひご参 加を!

(3回シリーズ33,000円) 会場:オンライン(Zoom) 人生の目的を改めて考え、発見し、ビジョンを明確に

#### デザイン思考セミナー2月クラス

#### 自由なアウトプットで 自ら「答え」を創り出す

2月15日(火) 15:30~17:30

講師:宇宙一の健幸デザイナー

河合未寿季

参加費:1回4.000円 (3回シリーズ10,000円)

会場:オンライン(Zoom)

様々な変化に対応するには、答えを「探す」のではな く「創る」ことが重要。そのためには枠にとらわれない こと。潜在能力はまだまだ引き出せます!

#### 経営理念浸透セミナー

#### 理念やビジョン、 自分事になっていますか?

2月28日(月) 16:00~18:00

講師:三方よしコーチ

河合未寿季

参加費:3.000円 会場:オンライン(Zoom)

チームが一丸となって目標に向かうには、軸となる理念 やビジョンが共通認識になっていることが必須。少しの 工夫で、伝わりやすさがUPします!



## sanpo yosi

月刊 三方よし通信 | 2022年2月号



社長からおたより

#### 根拠がない自信を味方につける!

拝啓 向春の候 皆様におかれましては 益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

昨今、自己効力感(セルフ・エフィカシー) が注目されています。人が行動や成果を 求められる場面で「自分には出来る、その 能力がある」と信じる力のことです。

人は利益を得た喜びよりも、損をした時 の痛みの方をより強く感じるため、チャレン ジを恐れ避けようとする心理「損失回避 の法則」が働いてしまいます。これでは先 行き不透明な時代を切り拓いていくことは できません。

コロナ禍において日常生活が激変し、 生き辛さを感じている方も多くなってきてい ます。私たちのセミナーで、未来を明るく 元気に過ごして頂ける人を増やして参りま



代表取締役

#### 北野裕子

2009年12月株式会社エフアイ代表取締役社長に就任、 経営資源「人・モノ・金」のうち最も重要なのは「人」であると 数々の失敗の中から確信する。以後、社員教育に力を注ぎ、 『ハッピートライアングル=相互理解・相互支援・相乗効果』 を自ら実践し、世の中に広げることを使命としている。

#### お試し研修

#### ★出張版★

#### 経営理念浸透セミナー

なぜ理念が大切なのか?どうやっ て深めていけばいいのか?そのヒ ントを出張版でお伝え!個人では なくチームで学ぶことで、気づき が増えます。



参加費:30,000円 会場:リアル 時間:2~3時間

#### LINE公式アカウント

友だち追加で最新のイベント 情報をお届けいたします!

