



# sanpo yoshi

monthly letter

セミナー開催レポート **ビジネス演劇**

## 普段見えない所にもスポットを当てるビジネス演劇

三方よしコーチ 河合未寿季



初めての取り組みに最初は戸惑いもあった様子でしたが、形になるにつれ、積極的に楽しみながら取り組んでくださいました。

目の前のお客様・業務に集中する時間とは別に、「会社の未来を考える」時間をつくることで、全体を俯瞰して見る、未来を自ら創造する視点が脳に刺激を与えます。

小道具や舞台セット、衣装も各グループで準備し、本番さながらにリハーサル。改良ポイントを発見でき、本番直前までディスカッションが続きました。

本番は役員の皆様にも見ていただき、社員の皆様の意外な魅力や、どんな未来を思い描いたのかを知っていただくことができました。

これをきっかけに、社内で会社の未来について語る機会が増えると嬉しく思います。



参加者の声 藤野商事株式会社 靴や儀平 田井中孝治 様



### チームの力で壁を乗り越える

#### <参加してみて>

今まで関わりのなかった他部署の方々とも意見やアイデアを出し合い、協力してストーリーを作り上げていくことで、回を重ねる度にメンバーの絆が深まったように感じました。本番では緊張でセリフが飛び、台本と全く違うセリフになってしまいましたが、それぞれが即興でカバーし、困難を乗り越えられた事は自分の大きな成長に繋がったと思います。

#### <今後の活かし方>

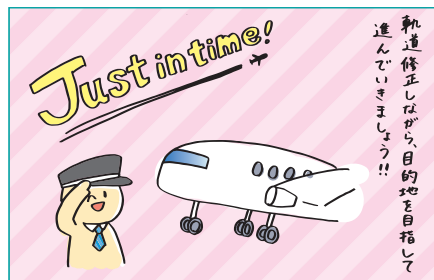
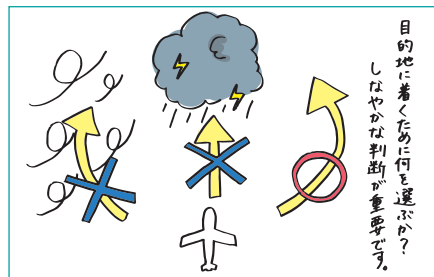
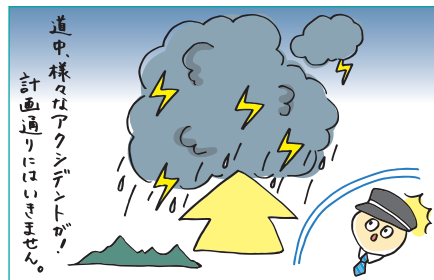
今回の研修で、今まで苦手だった自分の意見や考えを相手に伝える事が、積極的にできるようになりました。職場でのコミュニケーションを大切にし、新しいことにも失敗を恐れずに前向きに挑戦していきます。

## みずきの 健幸 Tune OP #30



三方よしコーチ河合未寿季(みずき)が Happy な健幸情報をお届け。

### プランをその都度書き換えて



コラム **わたしたちの仕事 #41**

### 良好な視界ばかりではない

私たちの仕事に「視界を良好にする」という支援があります。飛行機の操縦席に乗ると、視界が想像以上に狭いことがわかります。これで乱気流に遭遇したら前が見えず怖いと容易に想像できます。とは言っても訓練を積み重ねたパイロットです。高層天気図、悪天気図、大気断面図、他の飛行機からの情報など、さまざまな予測方法を駆使し目的地まで運んでくれます。しかし、予測が難しいエアポケットへの対処はパイロットの目視による観察力を頼りに判断をしているそうです。リスクを回避することは難しいからこそ、経験はもろろんのこと、それ以上に求められるのが感性や感覚といったものではないでしょうか。(ちなみに、パイロットは乱気流に遭うと、まさきき意識するのは安全性以上に快適性です。できる限り乗客がリラックスできるよう、高度をコントロールするそうです。)

### プラン通りに飛行できるとは限らない

私たちは日常の慣れた道を歩くときに緻密なプランを立てることはありません。つまり、目的地までの道のりがわかっている場合はプランを立てる必要がありません。しかし、現代はVUCA(変動で不確実、複雑で曖昧)の時代です。読めない時代だからこそ、綿密なプランを立てるのです。そして、状況に応じ柔軟に変更、つまり、プランありきの即興力を発揮していくのです。

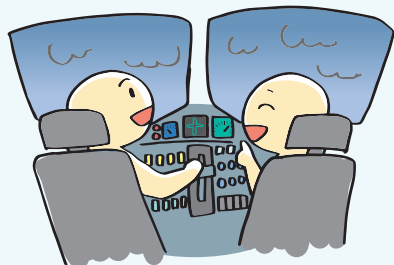
資源が資源でなくなる、常識が常識でなくなる、業界の当たり前が当たり前でなくなる時代、経営も日常の慣れた道すら疑っていくことも必要ですし、慣れない道を行く選択が必要です。そこで求められることは、組織のパーパス(目的)を明確にすること、観察力を養い、感性や知性で自らの答えを創造すること、そしてそれをサポートする本音の対話を重ねることです。今年一年、綿密なフライトプランで視界を良好にしていきましょう!



三方よし事業部  
ビジネス演劇プロデュース総監督  
**樫村晴夫** Haruo Kashimura

#### profile

意思決定の早い中小企業を対象に、感性・知性を磨く独自のメソッドで人と組織の潜在能力を最大限に引き出し、成果に結びつけることを使命に活動中。30年間で世界一、日本一に導いた企業は17社に及ぶ。感性、知性を磨く独自のワークショップの運営は2万回以上、専門分野は組織風土改革、経営戦略、ブランディング、M&A、エグゼクティブ・コーチング等。



#### epilogue あとがき

最初に立てたプラン通りに進められることって本当に少なく…何かが起こるたびに修正しながら目的地を目指しますよね。この通りにやらない! と思いついてしまってもどうにも動けなくなって道が塞がってしまうので、「どうしたら辿り着けるだろう?」を柔軟に考える力をつけたいと日々感じています。

(編集長/三方よしコーチ 河合未寿季)

セミナーのご予約、掲載情報についてのお問合せはこちらまで



株式会社エフアイ

tel. 077-551-2531

〒520-3015 滋賀県栗東市安養寺6-1-44  
エフアイビル2F Fax. 077-551-2536



料金後納

ゆうメール

[差出人・返還先]  
アド・ダイゼン 東住吉分室  
〒546-0041 大阪市  
東住吉区桑津1-11-2

## 今月のテーマ「フライトプラン」

1月のセミナー・イベント Information

お申し込みはコチラから▶  
<http://www.efuai.co.jp/event/>



### 健康まめ知識「姿勢」編

寒い日が続く、肩をすくめ、つい背中が丸くなってしまふこの季節。それに加え、①同じ姿勢で長時間過ごすことが多い、②スマホ・PCを見ている時間が長い、③お腹と背中筋力が低下している、などなど…  
普段から意識しないと巻き肩や猫背ストレートネックになり、姿勢が崩れやすくなるので要注意です。

#### 姿勢が悪いと…

- ・血流が悪くなり身体がむくむ
- ・代謝が下がり太りやすくなる
- ・首や肩が凝る
- ・疲労感や倦怠感を感じる
- ・呼吸が浅くなる
- ・集中力が低下する
- ・消化が悪くなる
- ・自信なさそうに見える など



一つでも当てはまった方は、  
体操と一緒に解決しましょう！

### 健康体操セミナー

#### 思い立ったが吉日☆ 「少しずつ」の習慣が結果を変える

1月11日(水) 12:45~13:30

講師：健康運動実践指導者  
**河合未寿季**

参加費：1,100円  
会場：オンライン (Zoom)



運動した方が良いのはわかってるけど、一歩踏み出せない…何をどれくらいやればいいのかわからない…そんな方必見！少人数&短時間の「きっかけづくり」のセミナーです。

人生に大きな違いを創り出す

### 7つの習慣®実践会リアル講座<全12回>

#### 成功の秘訣はココにあった！ 深い気付きの連続！1月&2月新規開講

リアル開催の利点は、気軽に質問、意見が重なることでシナジーが生まれ、更に深い学びが実現することです。

参加費：49,500円 (全12回)  
5,500円 (スポット参加)

講師：7つの習慣®  
実践会ファシリテーター  
**北野裕子**



実践会ファシリテーターとは、世界160カ国に展開するフランクリン・コヴィー・グループの世界初個人向けに発行できる認定制度。人生と世界の流れを変えることをミッションとし参加者の実践を促す人です。

### デザイン思考セミナー 1月クラス

#### 新たなスタート！ ビジネスにデザインの力を活用する

1月24日(火) 16:00~18:00

講師：宇宙一の健康デザイナー  
**河合未寿季**

参加費：全3回コース 11,000円  
(スポット4,400円)

会場：オンライン (Zoom)



新しいことを始めたい、斬新なアイデアが欲しい…ひらめきを生むには脳活性が重要です。デザイン思考を活用して、思いもよらない発想に出会いましょう！

1月スタート！

毎月第2月曜 早朝6:00~8:30  
<第1回> 1月16日(月)



▲詳しくは  
こちら

2月スタート！  
毎月第4月曜 早朝6:00~8:30  
<第1回> 2月27日(月)

会場：エフアイビル4階 三方よし道場

#### 『第1回 パラダイムと原則 インサイド・アウト』

7つの習慣の基本的な原則の一つ「インサイド・アウト」。一言で言えば、自分自身の内面から始めるという意味である。内面のもっとも奥深くにあるパラダイム、人格、動機を見つめることから始めるのである。(本文より)



### エグゼクティブコーチング

#### 思考の整理整頓、新しい視点を持つ！

日時：ご相談の上(1時間)

コーチ：**北野裕子**

参加費：5,500円

会場：オンライン (Zoom)

with コロナの時代、経営相談承ります。一人で悩まず一緒に、新しい時代に向け希望を持ち進んで参りましょう！



### LINE公式アカウント

友だち追加で最新のイベント情報をお届けいたします！



sanpo yoshi  
monthly letter

月刊 三方よし通信 | 2023年1月号



社長からおたより

### 春風献上 卯年

拝啓 謹んで新年の祝詞を申し上げます。干支は時間や方位を示すためにも使われますが、「卯」は東の方角、午前6時、日の出の時間を示します。明るく美しい2023年の幕開けです。

2023年の計画はもうお済みでしょうか？最高に良い組織でも、時間の90%は針路から外れているといえます。それでも良い組織は、共通の方向感覚を持っています。その「針路」がどこを目指しているのかわかっているから、針路から外れても戻ることができるのです。

今はVUCAの時代、何が起るか誰にも予測不可能です。だからこそ「地図」よりも「コンパス」が必要なのです。「地図」には正解が書いてあると思いますが、その地図が正しいとは言えない時代がきたのです。「コンパス」で方向感覚を持ち、それぞれが目前に起こる事態に柔軟に対応しながら目的地を目指します。

7つの習慣実践会では、自己宣誓を行い1カ月を過ごします。その結果、いつも理想的な結果を得られる訳ではありません。その時私がよく引用する書籍の一文です。

間違ふこともあるだろう。気まぜい思いをすることもあろう。だが、毎日の私的的成功を積み重ね、インサイド・アウトの生き方を一歩ずつ進んでいけば、結果は必ずついてくる。種を蒔き、辛抱強く雑草を抜き、大切に育てれば、本当の成長の喜びを実感できるようになる。そしていつか必ず、矛盾のない効果的な生き方という最高の果実を味わえるのである。(完訳7つの習慣より)

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

敬具

代表取締役

**北野裕子**

profile

2009年12月株式会社エフアイ代表取締役社長に就任、経営資源「人・モノ・金」のうち最も重要なのは「人」であると、数々の失敗の中から確信する。以後、社員教育に力を注ぎ、「ハッピートライアングル=相互理解・相互支援・相乗効果」を自ら実践し、世の中に広げることが使命としている。

