



sanpo yoshi

monthly letter

セミナー開催レポート EM (Expected Member) 研修

即興力・現場対応力を身につける『演劇』の力

三方よしコーチ 河合未寿季



社内のコミュニケーション力向上、現場対応力の向上などを目的に、会社の未来を担う若手社員(期待されるメンバー=Expected Member)の皆様が集合。普段関わりが少ない他部署のメンバーともワークを通じて相互理解を深めます。

メインで取り組むのはビジネス演劇。外資系企業でも研修として取り入れられています。全員でシナリオから創り上げるチームビルディング、理念・方針の浸透、アドリブで対応する柔軟性向上、日々の業務では見えない潜在能力の発揮など、効果は様々。

今は発表に向けて、それぞれのチームでシナリオ作成中!どんな劇になるのか?殻を破るメンバーは?など、今から楽しみです。

参加者の声 藤野商事株式会社 給油所部 GA 能登川 角間龍多朗様



会社の未来を自分事として考える

<参加してみて>

EM研修に参加して、藤野商事の未来について考える良い機会になりました。

他部署の方と今までは関わりがあまりなかったのですが、研修を通して関わる事ができ、新たな発見にもつながったので良い経験になりました。

普通の職場では気づけないようなことに気づかせてくれるので、今回参加していない人も是非参加してみてください。

<今後の活かし方>

EM研修で学んだコミュニケーションの活かし方や即興力、創造力を接客に最大限活かしていきます。

また、他の社員やアルバイトスタッフにも学んだことを共有して、より良い店づくりをしていきます。



コラム

わたしたちの仕事 #38

アンチフラジャイル

私たちの仕事に「未来の物語を創造する」という支援があります。今、想定外の環境変化への対応を否応なしに迫ってくる新型コロナは、VUCA(不安定で不確実、複雑で曖昧)時代の象徴といえます。そんななか、未来の物語を描くため、私たちのマインドも大きく変えていく必要があります。パソコンでいうならOSのアップデートです。その一つが「アンチフラジャイル」という考え方。これは、Anti(アンチ)とFragile(壊れやすい)を組み合わせた造語です。単純に「壊れにくい」とか「損を最小限で食い止める」ではなく、今回のような大きな衝撃や混乱が起きても、大きな利益や成長を遂げることを意味しております。人の筋肉でいえば、負荷の軽い筋トレでは筋肉はつきませんが、限界を超えるような負荷を与えることで筋肉の細胞が壊れ、その後、元より強い筋肉ができるということになります。大きな衝撃や混乱は避けるものではなく、受け入れ、さらにそこからもう一段の成長をしようという意思を持つことなのです。



頭の中でリハーサル

アップデートがうまくいったら、そこから物語を創造していきます。鍵となるのは、パーパス(目的、志)とエンドステートです。私たちがいうなら、「組織の健幸を共に創る」というパーパスに対し理想の状態、目標、つまりエンドステートは「研修コーチになる」「会議のファシリテーターになる」等です。パーパスよりエンドステートの方が臨場感があり、イメージしやすく、達成したいという意欲が湧いてきます。臨場感を伴ったイメージ化のことをビジュアライゼーションといいます。これはVRと同じく、脳が現実のものとして判断するので、潜在意識を味方につけやすく、達成する確率が大幅にあがるというメリットがあります。つまり、物語をビジュアライズすることは、未来の物語を創造する最適なメンタルリハーサルになります。



三方よし事業部
ビジネス演劇プロデュース総監督
榎村晴夫 Haruo Kashimura

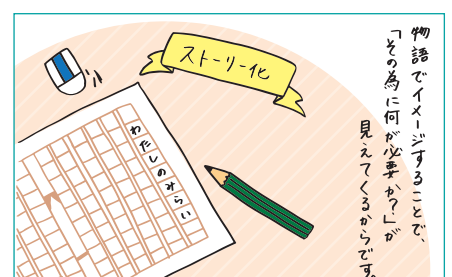
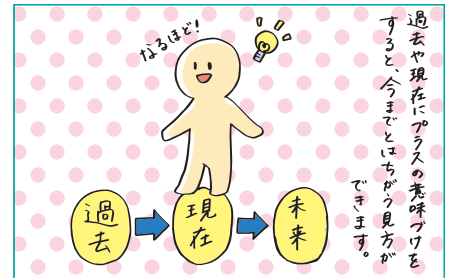
profile

意思決定の早い中小企業を対象に、感性・知性を磨く独自のメソッドで人と組織の潜在能力を最大限に引き出し、成果に結びつけることを使命に活動中。30年間で世界一、日本一に導いた企業は17社に及ぶ。感性、知性を磨く独自のワークショップの運営は2万回以上、専門分野は組織風土改革、経営戦略、ブランディング、M&A、エクゼクティブ・コーチング等。



三方よしコーチ河合未寿季(みずき)が Happy な健幸情報をお届け。

VR体験並の臨場感ある物語



epilogue あとがき

作家になった気持ちで、仕事や人生において『自分が主人公の物語』を想像する。箇条書きで羅列するのも良いけれど、物語になるといつ人に話したくなったり、想起しやすくなります。そして、物語の『主演』になりきり力を発揮する。今までにない意外な一面発見や、自分の殻を破ることに繋がりますね。(編集長/三方よしコーチ 河合未寿季)

セミナーのご予約、掲載情報についてのお問合せはこちらまで

efuai 株式会社エフアイ

tel. 077-551-2531

〒520-3015 滋賀県栗東市安養寺6-1-44 エフアイビル2F Fax. 077-551-2536





ゆうメール

[差出人・返還先]
アド・ダイゼン 東住吉分室
〒546-0041 大阪市
東住吉区桑津1-11-2

今月のテーマ「未来を紡ぐ物語」

10月のセミナー・イベント Information

お申し込みはコチラから▶
<http://www.efuai.co.jp/event/>



健康まめ知識「旬の食材」編

私たちの体は、食べたものによって作られます。
糖質・タンパク質・脂質、そしてビタミン・ミネラル類。
旬の食材は美味しいだけでなく、体にとって
良い効果がたくさん詰まっています。



秋の食べ物は夏の暑さで弱った消化器官を回復したり、
体を温めたり、栄養価が高かったりと良いこと尽くです！

健康体操セミナー

良いパフォーマンスは 健康な身体・心から発揮される

10月4日(火) 12:45~13:30

講師：健康運動実践指導者
河合未寿季

参加費：1,100円
会場：オンライン (Zoom)



健康のことは気になるけれど、なかなか自分では運動
できない...という方、多いのではないのでしょうか？お
昼休みの時間を使って、気軽に体を動かしましょう！

人気講座につき、2023年も開催☆ 使命に導かれる ビジョンボード作成セミナー

新しい時代を生きる☆あなたの強みを
活かして夢を実現する！<全3回>



講師：7つの習慣®
実践会ファンリレーター
北野裕子
参加費：16,500円/3回
会場：株式会社エフアイ4階
三方よし道場
※スポット参加はご相談ください。

1回目 10月20日(木) 16:30~18:30

テーマ「あなたの役割と使命を考える」

激動の時代、自分の人生このままで良いのか?と問いか
けた方は多いはず。あなたの人生の終わりを思い描き、
様々な役割とそのゴールを想像します。

2回目 11月24日(木) 16:30~18:30

テーマ「ミッションステートメント作成」

自分の人生を楽しく生きるため、終わりを思い描き、自分
の強みを活かしたミッションステートメントを作成します。

3回目 12月22日(木) 16:30~18:30

テーマ「使命に基づいたビジョンボード作成」

ミッションステートメントを具体的なイメージにする「ビジ
ョンボード」を作成し、夢を実現する力を手に入れましょう！

デザイン思考セミナー 10月クラス

「デザイン」×「ビジネス」で 答えを創り出す

10月25日(火) 16:00~18:00

講師：宇宙一の健康デザイナー
河合未寿季

参加費：全3回コース11,000円
(スポット4,400円)

会場：オンライン (Zoom)



1つの正解はなく、自ら「答えをデザイン」していく力が
求められる時代。直感を味方につけ、ひらめきを生む
「デザイナー」の考え方をビジネスに取り入れましょう。

エグゼクティブコーチング

人材育成・組織風土のご相談

日時はご相談の上(1時間)

講師：全米NLP協会認定
NLPプラクティショナー
北野裕子

参加費：5,500円(初回お試し価格)
会場：オンライン (Zoom)



LINE公式アカウント

友だち追加で最新のイベント
情報をお届けいたします！



sanpo yoshi

monthly letter

月刊 三方よし通信 | 2022年10月号



社長からおたより

組織に推進力を！

拝啓 爽秋の候 皆様におかれましては
益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

私の座右の銘は、論語の「知好楽」『子
曰く、これを知る者は、これを好む者に如
かず。これを好む者は、これを楽しむ者に
如かず』です。

私、学生時代にバスケットボールをして
いました。大好きなスポーツだから、毎日
の厳しい練習にも耐えることが出来ました。
試合になると負けず嫌いが顔を出し、気合
と根性で力が入ったプレーをしていました。
ある時、教員チームの練習試合に参加さ
せて頂きました。とても楽に体力の無駄遣
いをせずにプレーをされている様子を見て、
いつかあんな風にプレーが出来るようにな
りたいと思ったものです。

さて現在はちょっと先何が起こるか分
からない激動の時代、未来を想い描く際
に大切にしたいのは「楽しむ」ことです。
そして具体的すぎると修正ができなくなるため、
「抽象度を上げる」必要があります。抽
象度を上げるとは、例えば組織の全員が
想い描く貢献とは何か?共通の目的は何
か?と言った質問により導き出されるよう
なもの、経営理念や経営方針などに表現さ
れます。弊社三方よし事業の場合ですと
「組織の健康を共に創る」になります。こ
のような組織の未来を紡ぐ物語をスタッ
フ一体となり体現するのが「ビジネス演劇」
です。組織が理念を実現するための推進
力になります。

敬 具

代表取締役

北野裕子



profile

2009年12月株式会社エフアイ代表取締役社長に就任、
経営資源「人・モノ・金」のうち最も重要なのは「人」であると、
数々の失敗の中から確信する。以後、社員教育に力を注ぎ、
「ハッピートライアングル=相互理解・相互支援・相乗効果」
を自ら実践し、世の中へ広げることが使命としている。