



sanpo yoshi

monthly letter

セミナー開催レポート 7つの習慣®実践会

成果を手に入れるには、実践あるのみ!

7つの習慣®実践会 ファシリテーター 北野裕子



7つの習慣には、分断が加速している現代にこそ、人類が共有すべき普遍的な思想があります。それは、日本人が古来より大切にしてきた思想とも共通しています。今こそ多くの人が学ぶべき書物ですが、一人で深く読み解くには難解な書籍でもあるのです。

川原社長は、該当ページをしっかりと読み込んでから参加されます。だからワークに取り組んだ時、より高いレベルで書籍の内容を深めることができます。また、ご自身が直面されている課題と真摯に向き合う姿勢が素晴らしく、結果に対して貪欲であられることも功を奏しています。現在は、全12回のちょうど半分6回が過ぎたところ、残りの6回で更なる成果へ繋がりますよう、しっかりと伴走させていただきます。



参加者の声 株式会社ジェイブラス 代表取締役 川原和幸様



毎月の自己宣誓を实践し、自ら変化☆

<参加してみて>

7つの習慣を読んでいたのですが、正直わかりにくい部分が多くて、少し読んで放置してありました。実践会に参加して、ワークをやりながら、参加者の方々と一緒に学ばせていただくことにより、分からなかった事や、気付かなかった事、ほかの方の考え方を聞けることで、理解が深まりました。ファシリテーターの北野さんが赤裸々なご自身の体験を踏まえ、分かりやすく教えてもらえるので、毎回とても楽しく学ばせていただいております。

<今後の活かし方>

実践会の最後に自己宣誓があり、それをいつも見えるところに貼って学んだ事を忘れないようにしています。気にかけて実践していくことで、見方や考え方や聞こえ方までも変わりますので、7つ習慣で学んだ『裁く人でなく、光を照らす人になる。批判するのではなく、模範となる』を忘れずに日々実践していきます。

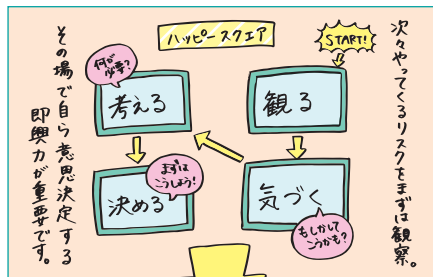
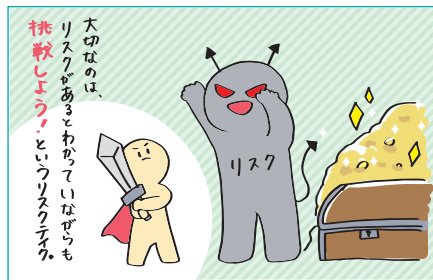


みずきの 健幸 Tune OP #31



三方よしコーチ河合未寿季(みずき)が Happy な健幸情報をお届け。

'リスクに挑んで経験値 GET !



コラム わたしたちの仕事 #42

チャレンジ脳をつくる

私たちの仕事に「チャレンジ脳を刺激し、チャレンジングな組織風土をつくる」という支援があります。年齢は60代でも思考力は20代というスーパーエイジャーがいます。この方々は常に新しく、かつ難しいことにチャレンジするという習慣を持っています。この習慣が脳を若く保っているのです。一方、組織全体がコンフォートゾーンにいれば、失敗したら終わり、だから何もチャレンジしない、無難な目標しか立てないといった脳の構造になり、こうした組織は変動で不確実、複雑で曖昧な時代では現状維持ではなく、間違いなく衰退でしょう。組織全体を見れば、まだまだ使われていない脳がたくさんあります。小さな改善が得意な日本人から、大きな改革もできる日本人に変容していくには、リスクを恐れず、真剣にチャレンジすることが絶対的に必要です。松下幸之助は「失敗することを恐れるよりも、真剣でないことを恐れたほうがいい。真剣ならば、たとえ失敗しても、ただで起きぬだけの充分な心構えができてくる」と言いました。

リスクテイキング

リスクは「危険」という意味のほか、「周りからどのように見られているかを気にして、なかなか意思決定できないというリスク」、「成功体験があるがゆえ、時代が変わっても自分の考えを変えないというリスク」もあります。これからの時代、リスクを恐れず行動し、成果をあげることが求められます。そのためには、成功体験にすぎることなく、また、うまくいっていることでもその基盤すら疑い、そして主体的に自己を変容していく覚悟が必要となるでしょう。想定できるリスクを考え、危険と知りながらも意思決定し行動することは、チャレンジングな人をつくり、さらには成果をあげる組織をつくる鍵となります。



三方よし事業部
ビジネス演劇プロデュース総監督
榎村晴夫 Haruo Kashimura

profile

意思決定の早い中小企業を対象に、感性・知性を磨く独自のメソッドで人と組織の潜在能力を最大限に引き出し、成果に結びつけることを使命に活動中。30年間で世界一、日本一に導いた企業は17社に及ぶ。感性、知性を磨く独自のワークショップの運営は2万回以上、専門分野は組織風土改革、経営戦略、ブランディング、M&A、エグゼクティブ・コーチング等。



epilogue あとがき

こうしたいけどもし上手くいかなかったら...と失敗をイメージして二の足を踏んでしまうことが増えたように思います。上手く行った時のワクワクイメージを思い描いたら楽しみながら入念に準備し、安全安心な「コンフォート・ゾーン」から抜け出す小さな勇氣を持つことでチャレンジが怖くなくなりそうです。(編集長/三方よしコーチ 河合未寿季)

セミナーのご予約、掲載情報についてのお問合せはこちらまで

efuai 株式会社エフアイ
tel. 077-551-2531

〒520-3015 滋賀県栗東市安養寺6-1-44
エフアイビル2F Fax. 077-551-2536



料金後納

ゆうメール

[差出人・返還先]
アド・ダイセン 東住吉分室
〒546-0041 大阪市
東住吉区桑津1-11-2

今月のテーマ「リスクテイキング」

2月のセミナー・イベント Information

お申し込みはコチラから▶
<http://www.efuai.co.jp/event/>



健康まめ知識「乾燥」編

空気中の水分が少なく、乾燥する今の時期。皮膚のかゆみや静電気だけでなく、体の内側にも影響があるとご存知でしたか？

- ・喉の粘膜が乾いて免疫が落ち感染症にかかりやすくなる
- ・血液が濃くなり、血流が悪くなることで脳梗塞や高血圧になりやすくなる
- ・筋肉が弾力を失って、ぎっくり腰になりやすくなる

他にも頻尿やむくみなど、乾燥するとたくさんの良くない影響が…

大切なのは水分補給と加湿



健幸体操セミナー

思い切ってやること・やめることを決める！

2月7日(火) 12:45~13:30

講師：健康運動実践指導者

河合未寿季

参加費：1,100円

会場：オンライン (Zoom)



健康のために大切なのは良い運動・良い食事・良い睡眠。「健康」への意識が高まっている今、一つからでも習慣を変えていきましょう！

経営理念浸透セミナー

理念を軸にした一人一人の判断が組織の未来を創る

2月20日(月) 16:00~18:00

講師：宇宙一の健康デザイナー

河合未寿季

参加費：3,300円

会場：エフアイビル4階
三方よし道場



変化が激しいVUCAの時代、今まで以上に「現場での早い判断」が成果への鍵となります。その判断軸となる理念を深め、発信していくことが大切です。

エグゼクティブコーチング

思考の整理整頓、新しい視点を持つ！

日時はご相談の上(1時間)

コーチ：北野裕子

参加費：5,500円

会場：オンライン (Zoom)



withコロナの時代、経営相談承ります。一人で悩まず一緒に、新しい時代に向け希望を持ち進んで参りましょう！

LINE公式アカウント

友だち追加で最新のイベント情報をお届けいたします！



efuai

sanpo yoshi
monthly letter

月刊 三方よし通信 | 2023年2月号



社長からおたより

「恐れ・不安」を感じたら吉兆☆

拝啓 暦の上ではよいよ春が訪れます。皆様におかれましては益々清栄のこととお慶び申し上げます。

今年の立春は2月4日、前日の2月3日が節分です。これは、旧暦のお正月と大晦日にあたります。歳神様がいらっしゃるという恵方を向いて巻寿司を丸かぶりし、霊力が宿るとされる豆で邪気を払って、歳の数だけ豆を食べ、縁起を担ぎます。日本の伝統行事には様々な意味が込められています。

さて、2月のテーマは『リスクテイキング』です。積極的にリスクを負った行動を取ることを言います。パンデミックから始まった混乱により、世界の分断・戦争・為替不安・物価高・雇用など、現在の経営環境にはリスクがつきまといまいます。対処的な行動だけでは、マイナスがゼロにしかならず、スピードの速い現代において成長発展は見込めません。一定のリスクは当然と受け止め、日本の伝統にならって邪気を払い縁起を担ぎましょう。その上で挑戦するのです。そこにこそ新しい未来を切り拓く力が生まれるのではないのでしょうか。

私が自己革新する時、指標としている感覚があります。それは「恐れ・不安」です。この感覚を私は、一回り大きく成長する合図と捉えています。火事場の馬鹿力と言われるように、潜在能力が開花する合図です。これを個人だけでなく、組織にも起こすのです。混沌とした状態を感じたらシナジー(相乗効果)を創り出すチャンスです。

『リスクテイキング』で激動の時代をチャンスに変えましょう。

敬具

代表取締役

北野裕子

profile

2009年12月株式会社エフアイ代表取締役社長に就任、経営資源「人・モノ・金」のうち最も重要なのは「人」であると、数々の失敗の中から確信する。以後、社員教育に力を注ぎ、「ハッピートライアングル=相互理解・相互支援・相乗効果」を自ら実践し、世の中に広げることを使命としている。



リスクテイキングセミナー

毎月のテーマに合った内容をお届けします！
VUCA時代のリスクテイキング経営とは？

2月25日(土) 10:00~12:00

講師：代表取締役

北野裕子

参加費：3,300円

会場：エフアイビル4階
三方よし道場



リスクが当たり前になり、リスクを避けることから、リスクがあると知ってチャレンジすることが必要になってきました。共に新しい未来へ☆